

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с "Солнышко" с. Березовка
С.В. Кудряшова

Среды питания	Плановый объем (кг)	№ рецепта	Выход блюда (кг)	Блюда (шт)	Плановые расходы					Итого (кг)	Итого (руб)	
					Б (2.1.1)	В (2.1.2)	Ж (2.1.3)	З (2.1.4)	И (2.1.5)			
завтрак	1. Каша молочная пшеница с маслом	57	180	150	5,67	4,27	7,8	6,86	39,55	20,48	200,00	145,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом	16	40/5	30/3/	2,3	2,3	4,36	4,36	14,62	14,62	132,00	132,00
	3. Кофейный напиток на молоке	2	180	150	1,3	0,89	1,4	0,9	14,30	9,30	65,00	55,00
всего завтрак			405	333	9,27	7,46	13,56	12,12	61,47	44,4	397,00	332,00
всего Завтрак	1. Фрукты	65	100	85	0,6	0,5	0,6	0,5	14,7	10,7	73,30	60,30
	2. Завтрак	100	85	85	0,6	0,5	0,6	0,5	14,7	10,7	73,30	60,30
обед	1. Салат из свеклы с курагой и изюмом	67	25	15	0,71	0,54	3,04	1,71	4,18	2,29	50,95	23,71
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	58	180	150	4,1	3,8	9,9	8,4	23,38	19,2	159,00	101,00
	3. Картофельная запеканка с мясом (говядина)	59	150	150	12,13	12,13	9,50	9,50	25,70	25,70	237,00	237,00
всего обед	4. Соус сметанный	62	15	10	2,64	1,64	4,52	3,52	6,30	5,30	90,60	75,60
	5. Хлеб ржаной	7	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	62,40
	6. Сок	63	180	150	1,00	0,80	0	0	20,2	18,2	86,80	81,80
	всего обед	600	515	22,92	20,47	27,5	23,49	99,69	83,98	720,35	581,51	
Полдник	1. Печенье/вафли/пирожки	44	60	30	2,59	1,2	3,5	1,7	26,67	13,3	144,10	71,5
	2. Кисло-молочный напиток	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,5	6,3	92,00	76,00
всего полдник		240	180	7,81	5,55	8,00	5,45	34,17	19,6	236,10	147,50	
Ужин	1. Суфле рыбное	60	70	60	9,03	7,54	6,50	5,31	2,87	2,44	112,80	96,00
	2. Овощи тушеные	51	150	120	1,2	0,6	2,80	1,40	6,60	3,30	57,20	28,60
	2. Хлеб пшеничный	7	40	30	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	68,70
	4. Компот из фруктов +С	5	200	180	0,44	0,4	0	0	23,89	21,81	97,00	91,00
всего ужин		460	390	13,86	10,67	9,79	7,04	53,79	41,47	370,00	284,30	
всего за день		1805	1503	54,46	44,65	59,45	48,60	263,82	200,15	1796,75	1405,50	